

## Weitere Anlässe zur Genetischen Beratung:

- Krebserkrankungen  
(Darmkrebs, Brustkrebs etc.)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
(Herzmuskelerkrankungen, Herzschwäche, Herzinfarkt)
- Stoffwechselstörungen  
(Eisenspeicherkrankheit, Fettstoffwechselstörungen)
- Muskel- und Skeletterkrankungen
- Gerinnungsstörungen
- Bindegewebserkrankungen
- Neurologische Erkrankungen  
(Parkinson-Krankheit, Alzheimer-Krankheit)
- Nierenerkrankungen (z.B. Zystennieren)
- Geistige und körperliche Behinderung
- Fehlgeburten / Totgeburten
- Ungewollte Kinderlosigkeit
- Vorgeburtliche Auffälligkeiten

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern weiteres Informationsmaterial zur Genetik des Diabetes mellitus sowie anderen Themen aus der Humangenetik zu.

## Kontaktdaten

### Praxismgemeinschaft für Laboratoriumsmedizin und Humangenetik

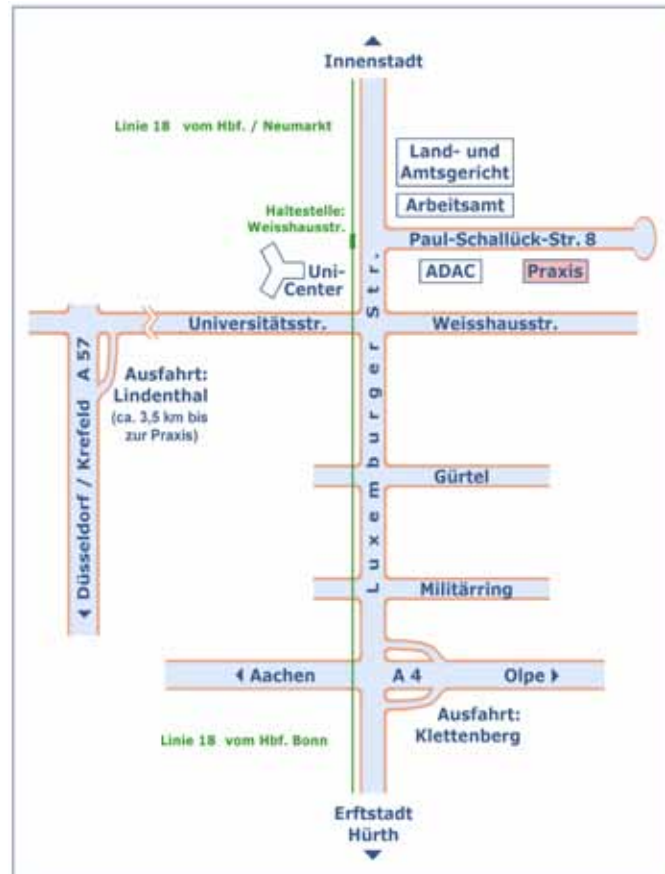
Dr. med. Dipl.-Heilpäd. Helena Jung  
Ärztin - Medizinische Genetik  
helena.jung@online.de

Dr. rer. nat. Alexander Jung  
Arzt / Dipl.-Biologe  
drjung@online.de

Paul-Schallück-Straße 8  
D-50939 Köln

Tel.: 02 21 / 94 20 13 - 0  
Fax: 02 21 / 94 20 13 31

[www.genetikzentrum.de](http://www.genetikzentrum.de)



## Blickpunkt Humangenetik

### Diabetes mellitus

Genetische Beratung · Genetische Diagnostik

**I** INSTITUT FÜR  
**M** MEDIZINISCHE GENETIK &  
**M** MOLEKULARE MEDIZIN

Praxismgemeinschaft für Laboratoriumsmedizin  
und Humangenetik

Dr. rer. nat. Alexander Jung  
Dr. med. Helena Jung

[www.genetikzentrum.de](http://www.genetikzentrum.de)



## Präventionsmedizin:

Die Präventionsmedizin ist im Laufe der letzten Jahre zu einem wichtigen und fachübergreifenden Gebiet der Medizin geworden und verfolgt das Ziel, die Lebensqualität insbesondere der zweiten Lebenshälfte zu verbessern.

Aufgrund der in den vergangenen Jahrzehnten deutlich gestiegenen Lebenserwartung sind altersbedingte Verschleißerkrankungen sowie Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Krebs, Demenz und Osteoporose in den Vordergrund gerückt.

Diese Erkrankungen werden zum einen von **Genen**, zum anderen aber auch von äußeren Faktoren wie **Ernährung, Lebensstil** und **Umwelt** beeinflusst.

**Präventionsmedizin** ist wichtig, um geeignete Maßnahmen **frühzeitig**, d. h. noch vor Auftreten von Symptomen oder Schädigungen, einzusetzen.

Maßnahmen der Prävention wirken jedoch nicht bei allen Menschen gleich. So ist es bei der Vielzahl genetischer Varianten nachvollziehbar, dass jeder Mensch auf seine individuellen Bedürfnisse maßgeschneiderte Präventions- und Behandlungsmaßnahmen braucht.

**Wer seine individuellen Risiken kennt, kann eine gezielte Vorsorge betreiben!**

„Schlechte Gene“ gibt es jedoch nicht, sondern eher einen Lebensstil, der nicht zu den eigenen Genen passt und der den Ausbruch drohender Erkrankungen begünstigen oder deren Verlauf beschleunigen bzw. verstärken kann!

Für das Wirksamwerden von Krankheiten sind zu einem Drittel die Gene verantwortlich, zwei Drittel jedoch bestimmt der individuelle Lebensstil!

Die Kenntnis der eigenen Genkonstellation kann also dabei helfen, persönliche Risikofaktoren zu erkennen und frühzeitig gegenzusteuern, womit drohenden Krankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes oder Krebs vorgebeugt werden kann.

## Genetische Beratung:

Genetische Beratung bedeutet Individual-, Paar- sowie Familienberatung und ist somit Teil der Familienmedizin.

Eine Genetische Beratung beinhaltet:

- eine individuelle Beratung des bzw. der Ratsuchenden (mit Erstellung eines Familienstammbaums über drei Generationen)
- ein Beratungsangebot auch für weitere Familienmitglieder bzw. Risikopersonen
- nach Prüfung der Indikation und diagnostischen Möglichkeiten entsprechend Gendiagnostikgesetz eine moderne molekulare Diagnostik
- Ratsuchende sowie überweisende Ärzte erhalten ein Gutachten
- weitere Kommunikation mit den ebenfalls betreuenden Ärzten (niedergelassen oder Klinikärzten), die den Patienten vorbehandelt haben bzw. weiter behandeln
- Erstellung eines Kostenplans für privat versicherte Patienten

## Genetische Diagnostik:

Eine molekulargenetische Analyse kann durch jeden Arzt beauftragt werden, sollte jedoch mit dem Angebot einer humangenetischen Beratung verknüpft werden.

Begründet sich das Vorliegen einer genetisch bedingten Erkrankung aus der Beschwerdesymptomatik des Patienten, so klärt der Arzt entsprechend Gendiagnostikgesetz den Patienten hierüber auf, erläutert ihm die Bedeutung und Tragweite der genetischen Untersuchung und kann diese unmittelbar beauftragen.

Entsprechend Gendiagnostikgesetz muss vor und nach prädiktiver Testung eine humangenetische Beratung erfolgen bzw. eine solche dem Patienten angeboten werden.

Im Rahmen unserer Spezialsprechstunde für Präventive Genetik bieten wir eine qualifizierte genetische Beratung an.

### Hinweis:

Die Leistung einer Genetischen Beratung sowie die einer indizierten genetischen Diagnostik werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

**Genetische Beratung und genetische Diagnostik unterliegen nicht der Budgetierung.**

